

## Εργαλείο αξιολόγησης

Το Εργαλείο Αξιολόγησης έχει σχεδιαστεί για να υποστηρίξει τους στελέχη εκδοτικών οίκων (B&P) στην προώθηση ενός χώρου εργασίας χωρίς αποκλεισμούς για άτομα με αυτισμό, αξιολογώντας την αποτελεσματικότητά του, εντοπίζοντας τομείς βελτίωσης και κάνοντας προσαρμογές βάσει δεδομένων.

Ως B&P manager μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αυτό το εργαλείο αξιολόγησης τόσο για προσωπική όσο και για ομαδική χρήση. Μπορείτε να το ολοκληρώσετε για δική σας αυτό αξιολόγηση ή να ζητάτε περιοδικά από τους υπαλλήλους να συμμετέχουν για να μετρήσετε την κατάσταση συμπερίληψης εντός της εταιρείας σας.

Μπορείτε να επιλέξετε μεταξύ της χρήσης των εργαλείων αξιολόγησης στο διαδίκτυο, τα οποία συμμορφώνονται με τους κανονισμούς GDPR και διασφαλίζουν την ανωνυμία, ή μιας έκδοσης PDF που επιτρέπει ευελιξία στην εφαρμογή σύμφωνα με τις ανάγκες της εταιρείας σας.

### Μέρος 1.

		Συμφωνώ	Συμφωνώ απόλυτα	Διαφωνώ	Διαφωνώ απόλυτα	Δεν ξέρω
		4	3	2	1	0
1	Η νευροποικιλότητα συνήθως αναφέρεται σε ένα άτομο με ψυχικά ελλείμματα και περιορισμένες ικανότητες γενικά					
2	Η νευροποικιλότητα αναφέρεται πρακτικά σε έναν άλλο τρόπο αντίληψης και ερμηνείας του κόσμου					
3	Το τμήμα HR είναι το μόνο κατάλληλο τμήμα για την αποκλειστική διαχείριση θεμάτων διαφορετικότητας					
4	Ένα νευροαποκλίνον μυαλό μπορεί να διευρύνει την αφήγηση και την εξιστόρηση στις εκδόσεις					
5	Στα αυτιστικά άτομα τα συμπτώματα είναι πάντα παρόμοια και της ίδιας σοβαρότητας					
6	Αγκαλιάζοντας τη διαφορετικότητα ατόμων με ΔΑΦ, προωθούμε την κατανόηση και την αποδοχή της νευροποικιλότητας					

7	Μια προσέγγιση χωρίς αποκλεισμούς για άτομα με ΔΑΦ ωφελεί και την κοινωνία					
8	Η ποικιλομορφία μειώνει πρακτικά την παραγωγικότητα και την απόδοση της ομάδας					
9	Τα αυτιστικά άτομα είναι "σοφά"					
10	Τα αυτιστικά άτομα έχουν έλλειψη ενσυναίσθησης και συναισθημάτων					
11	Όλα τα αυτιστικά άτομα χρειάζονται σημαντική υποστήριξη καθ 'όλη τη διάρκεια της ζωής τους και της σταδιοδρομίας τους					
12	Ο αυτισμός επηρεάζει εξίσου τόσο τους άνδρες όσο και τις γυναίκες					
13	Τα αυτιστικά άτομα είναι επιρρεπή στη βία και στην επιθετική συμπεριφορά					
	<b>Σύνολο</b>					

- Εάν έχετε συγκεντρώσει περισσότερους από 13 βαθμούς: Έχετε καλή κατανόηση της σημασίας της διαφορετικότητας, στη δημιουργία ενός υποστηρικτικού περιβάλλοντος, και πόσο σημαντικό είναι να αποφεύγονται γενικεύσεις και στερεότυπα. Μπορείτε να συμβάλλετε άμεσα στην ομαλή ένταξη των ατόμων με ΔΑΦ, στο επαγγελματικό σας περιβάλλον.
- Εάν έχετε συγκεντρώσει έως και 13 βαθμούς: Παρακαλούμε επισκεφθείτε το [Οδηγός για στελέχη στον τομέα B&P](#) σχετικά με τη διαφορετικότητα και τους μύθους που συνοδεύουν τα αυτιστικά άτομα για μια βαθύτερη γνώση. Πιο συγκεκριμένα...

**Ερωτήσεις 1-4.** Η προσωπική και επαγγελματική πρόοδος των αυτιστικών ατόμων εξαρτάται άμεσα από την εξάλειψη των προκαταλήψεων και των στερεοτύπων, τη σωστή ενημέρωση και τη δέσμευση όλων των στελεχών από την κορυφή της ιεραρχίας μέχρι το σύνολο των συνεργατών. Το πρόγραμμα «IMPRINT» που προτείνει αυτόν τον «Οδηγό», στοχεύει ακριβώς σε αυτόν τον στόχο.

**Ερώτηση 5.** Η ποικιλομορφία της ΔΑΦ είναι αξιοσημείωτη τόσο στην παρουσίασή της όσο και στην επίδρασή της στα άτομα. Τα συμπτώματα μπορεί να κυμαίνονται από ήπια έως σοβαρά και μπορεί να αλλάξουν με την πάροδο του χρόνου ή να επηρεαστούν από παράγοντες όπως η ηλικία, το περιβάλλον και οι συνυπάρχουσες συνθήκες.

**Περισσότερα στη σελίδα 5.**

**Ερώτηση 6.** Αγκαλιάζοντας τη διαφορετικότητα, μπορούμε να προωθήσουμε ένα πιο περιεκτικό και υποστηρικτικό περιβάλλον για τα άτομα με ΔΑΦ, προωθώντας τη συνολική ευημερία τους και μεγιστοποιώντας τις δυνατότητές τους για ανάπτυξη και ανάπτυξη. **Περισσότερα στη σελίδα 6.**

**Ερώτηση 7.** Είναι σημαντικό να αποφύγετε γενικεύσεις και στερεότυπα και, αντ' αυτού, να εστιάσετε στην κατανόηση και την υποστήριξη των μοναδικών αναγκών και δυνατών σημείων κάθε ατόμου. **Περισσότερα στη σελίδα 7.**

**Ερώτηση 8.** Η νευροποικιλότητα είναι μια έννοια που εκτιμά τις νευρολογικές διαφορές όπως κάθε άλλη ανθρώπινη παραλλαγή. Αυτά δεν είναι ελαττώματα αλλά απλώς διαφορές – με τον ίδιο τρόπο που εκτιμούμε τις διαφορές στη φυλή, την εθνικότητα, το φύλο ή τον σεξουαλικό προσανατολισμό. **Περισσότερα στη σελίδα 7.**

**Ερώτηση 9.** Είναι σημαντικό να αναγνωρίσουμε το ευρύ φάσμα των πνευματικών ικανοτήτων στην κοινότητα του αυτισμού και να μην υποθέσουμε ότι όλα τα άτομα με ΔΑΦ έχουν «επιφανειακές πνευματικές ικανότητες»

**Περισσότερα στη σελίδα 9**

**Ερώτηση 10.** Ένα κοινό στερεότυπο για τους αυτιστικούς ανθρώπους είναι ότι είναι μοναχικοί άνθρωποι που προτιμούν να είναι μόνοι και δεν θέλουν να σχηματίσουν φιλίες ή κοινωνικές σχέσεις. **Περισσότερα στη σελίδα 11.**

**Ερώτηση 11.** Με τις σωστές προσαρμογές και υποστήριξη, οι αυτιστικοί άνθρωποι μπορούν να ευδοκιμήσουν σε ένα ευρύ φάσμα σταδιοδρομιών και να ζήσουν ικανοποιητικές, ανεξάρτητες ζωές. **Περισσότερα στη σελίδα 12**

**Ερώτηση 12.** Ιστορικά, ο αυτισμός διαγιγνώσκεται συχνότερα στους άνδρες. Ο αυτισμός επηρεάζει άτομα όλων των φύλων, αν και ο επιπολασμός του αυτισμού στους άνδρες είναι υψηλότερος από ό, τι στις γυναίκες.

**Περισσότερα στη σελίδα 12**

**Ερώτηση 13.** Μελέτες έχουν δείξει ότι τα αυτιστικά άτομα είναι πιο πιθανό να είναι θύματα βίας ή εκφοβισμού παρά να το διαπράξουν. Οποιοσδήποτε επιθετικές συμπεριφορές που μπορεί να εμφανιστούν είναι συχνά το αποτέλεσμα απογοήτευσης, αισθητηριακής υπερφόρτωσης ή δυσκολίας επικοινωνίας, παρά μια έμφυτη τάση προς τη βία. **Περισσότερα στη σελίδα 13**



## IMPRINT

		Συμφωνώ	Συμφωνώ απόλυτα	Διαφωνώ	Διαφωνώ απόλυτα	Δεν ξέρω
		4	3	2	1	0
14	Τα νευροαποκλίνοντα άτομα μπορούν να φέρουν μοναδικές προοπτικές και ταλέντα στην εταιρεία					
15	Ο σχεδιασμός του χώρου εργασίας (φώτα, ήχοι, μυρωδιές,..) έχει αντίκτυπο στα αυτιστικά άτομα					
16	Είναι σημαντικό να αναπτυχθούν πρωτοβουλίες που υποστηρίζουν τη διαφορετικότητα εντός της εταιρείας					
17	Οι νευροαποκλίνοντες άνθρωποι δεν είναι σε θέση να συνεργαστούν εύκολα, καθώς έχουν δυσκολίες με τις εκτελεστικές λειτουργίες τους					
18	Διαφορετικοί τρόποι επικοινωνίας μπορούν να διευκολύνουν την κοινωνική αλληλεπίδραση και να προωθήσουν ένα θετικό και χωρίς αποκλεισμούς εργασιακό περιβάλλον					
19	Οι δραστηριότητες ανάπτυξης ομαδικού πνεύματος συμβάλλουν σε ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς					
20	Τα νευροαποκλίνοντα άτομα μπορούν να φέρουν μοναδικές προοπτικές και ταλέντα στην εταιρεία					
21	Ειδικές δράσεις για την υποστήριξη της πολυμορφίας μπορούν εύκολα να οργανωθούν					
	<b>Σύνολο</b>					

## Μέρος 2.

- Εάν έχετε συγκεντρώσει περισσότερους από 14 βαθμούς: Έχετε κατανοήσει καλά ότι μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα παραγωγικό περιβάλλον εργασίας χωρίς αποκλεισμούς για όλους τους υπαλλήλους. Με την υλοποίηση πρωτοβουλιών, οι οργανισμοί μπορούν να καλλιεργήσουν μια κουλτούρα αποδοχής και κατανόησης, προωθώντας τη διαφορετικότητα και τις ίσες ευκαιρίες για όλους τους εργαζόμενους, ανεξάρτητα από τα νευροποικιλόμορφα χαρακτηριστικά τους. Αγκαλιάζοντας τη νευροποικιλομορφία, οι οργανισμοί μπορούν να αξιοποιήσουν μια δεξαμενή αναξιοποίητων ταλέντων και προοπτικών, προωθώντας την καινοτομία και τη δημιουργικότητα.
- Εάν έχετε συγκεντρώσει έως και 14 βαθμούς: Επισκεφθείτε τα κεφάλαια του [Εγχειριδίου για τους Διευθυντές](#) που αναφέρονται στις βέλτιστες πρακτικές για ένα υποστηρικτικό περιβάλλον εργασίας και τις στρατηγικές επικοινωνίας και συνεργασίας, που μπορείτε να εφαρμόσετε έτσι ώστε να αξιοποιήσετε στο έπακρο τις δυνάμεις και τις ικανότητες των αυτιστικών ατόμων. Πιο συγκεκριμένα...

**Ερώτηση 14.** Υπάρχουν πολλά που μπορούν να κάνουν οι εργοδότες και η κοινωνία για να μειώσουν τον αντίκτυπο των προκλήσεων που αντιμετωπίζουν τα νευροαποκλίνοντα άτομα και να δημιουργήσουν ένα περιβάλλον χωρίς αποκλεισμούς που επιτρέπει στις δυνάμεις τους να λάμψουν. **Περισσότερα στη σελίδα 15**

**Ερώτηση 15.** Προσφέροντας ευέλικτες ρυθμίσεις εργασίας και ανέσεις, οι εργοδότες μπορούν να καλλιεργήσουν μια υποστηρικτική και εξυπηρετική εργασιακή κουλτούρα που εκτιμά την ευημερία και τις ατομικές ανάγκες των εργαζομένων τους. **Περισσότερα στη σελίδα 20-26**

**Ερώτηση 16.** Με την εφαρμογή αυτών των πρωτοβουλιών, οι οργανισμοί μπορούν να καλλιεργήσουν μια κουλτούρα αποδοχής και κατανόησης, προωθώντας τη διαφορετικότητα και τις ίσες ευκαιρίες για όλους τους εργαζόμενους, ανεξάρτητα από τα νευροποικιλόμορφα χαρακτηριστικά τους. **Περισσότερα στη σελίδα 23**

**Ερώτηση 17.** Κατάλληλη υποστήριξη και στρατηγικές μπορούν να εφαρμοστούν για να βοηθήσουν τα άτομα με προκλήσεις εκτελεστικής λειτουργίας να επιτύχουν ακαδημαϊκά, κοινωνικά και στην καθημερινή τους ζωή.

**Περισσότερα στη σελίδα 28**

**Ερώτηση 18.** Οι αποτελεσματικές στρατηγικές επικοινωνίας είναι ζωτικής σημασίας όταν πρόκειται για τη διευκόλυνση των κοινωνικών αλληλεπιδράσεων. Με την εφαρμογή αυτών των στρατηγικών, οι ομάδες μπορούν να διασφαλίσουν ότι κάθε μέλος, ανεξάρτητα από τις νευρολογικές διαφορές του, είναι σε θέση να επικοινωνεί αποτελεσματικά και να αισθάνεται ότι περιλαμβάνεται στην ομάδα. **Περισσότερα στη σελίδα 29**

**Ερώτηση 19.** Οι δραστηριότητες ανάπτυξης ομαδικού πνεύματος μπορούν να προσαρμοστούν ώστε να ανταποκρίνονται στις μοναδικές ανάγκες και ικανότητες όλων των μελών της ομάδας, συμπεριλαμβανομένων εκείνων με νευρολογικές διαφορές και να συμβάλλουν σε μια θετική και υποστηρικτική ομαδική κουλτούρα.

**Περισσότερα στη σελίδα 30**

**Ερώτηση 20.** Εκτιμώντας και αγκαλιάζοντας τη νευροποικιλομορφία, οι οργανισμοί μπορούν να αξιοποιήσουν μια δεξαμενή αναξιοποίητων ταλέντων και προοπτικών, προωθώντας την καινοτομία και τη δημιουργικότητα. Αυτό μπορεί να οδηγήσει στην ανάπτυξη μοναδικών και πρωτοποριακών ιδεών που μπορούν να ωθήσουν τον εκδοτικό τομέα προς τα εμπρός. **Περισσότερα στη σελίδα 34**

**Ερώτηση 21.** Εφαρμόζοντας στρατηγικές, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα παραγωγικό περιβάλλον εργασίας χωρίς αποκλεισμούς για όλους τους εργαζόμενους. Είναι ένα συνεχές ταξίδι, αλλά με υπομονή, κατανόηση και τα σωστά εργαλεία, μπορούμε να κάνουμε σημαντικά βήματα προς την ένταξη και τη διαφορετικότητα στο χώρο εργασίας. **Περισσότερα στη σελίδα 36**